

Protokoll Netzwerktreffen

15.1.2026

Stadtsaal Mistelbach

Moderation und Protokoll: Stefanie Plocek (TKL Mistelbach), Kerstin Carda (PSD Mistelbach)

TeilnehmerInnen: Assmann Birgit (PSD Mi), Dibold Brigitta (PSD Mi), Dienstl Gabriele, Dirnberger Martin (HSSG, Selbsthilfegruppe Mi), Gössl Gerald (Caritas WASS), Graf Matthias (Caritas WASS), Fally Susanne (Fam.beratung aufleben), Flicker Richard (Ex-In Genesungsbegleiter, Trialog GF), Fürhacker Monika, Geyer Hermann, Gerstl Astrid (Suchtberatung Mi), Kadlec-Carda Martin (werkRaum Wolkersdorf), Kahrer Eva-Maria (Ausbildungsfit Obersdorf), Karl-Schild Monika (freiberufl. DGKP), Kraus Karina (Tender youbest, KiJu Netzwerk Weinviertel), Mang Karin (ibi Arbeitsassistent), Pollinger Alexander (KOST NÖ), Rambauske Georg (KiJu Netzwerk Weinviertel), Ruckerbauer Silke (Frühe Hilfen), Schmid Sabine (Community nurse Laa/Th.), Schmid-Wurm Elke (Caritas WASS), Schrefl Daniela (GS3 NÖGUS), Ulrich-Pur Sabine (Amtsärztin Mi), Vogtenhuber Monika (ibi Arbeitsassistent), Wolski Dzenita (Frühe Hilfen)

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Vorstellung und check-in, Neuigkeiten
2. Brainstorming „Niederschwelligkeit“
3. Kleingruppen
4. Präsentation im Plenum, Austausch
5. Check-out, Verabschiedung

1. Neuigkeiten:

- Netzwerk in Gänserndorf hat gestartet, kick-off Veranstaltung war im November, über website Infos zu Terminen der Netzwerktreffen in Gänserndorf
- Neuer Name „Netzwerk Sozialpsychiatrie“ wg. Ausweitung auf andere Bezirke in NÖ, unser Verein heißt weiterhin NÖ Zukunftsforum Sozialpsychiatrie
- Hinweis auf Feedbackbögen, werden mit Protokoll auch ausgeschickt an alle, die heute nicht da sind

2. Niederschwelligkeit:

Wann ist ein Angebot niederschwellig? Welche Kriterien muss ein Angebot erfüllen, damit es niederschwellig ist?

Ergebnisse:

- ✓ Kostenlos
- ✓ Einfache Informationen
- ✓ Ohne Terminvereinbarung
- ✓ Aufsuchend
- ✓ Mehrsprachig
- ✓ Unverbindlich
- ✓ Angebote für verschiedene Altersgruppen
- ✓ Gut öffentlich erreichbar
- ✓ Unterschiedlichen Kontaktmöglichkeit
- ✓ Angenehmes Ambiente
- ✓ Anonym
- ✓ Vertraulichkeit
- ✓ Online-Angebote
- ✓ Einfache Sprache
- ✓ Unaufdringlich
- ✓ Vernetzender Gedanke (bei Weitervermittlung wissen wohin)
- ✓ Verschiedene Öffnungszeiten
- ✓ Wenige Infos



3. Kleingruppen:

Sich in einer Kleingruppe zu dem Thema einfinden, das anspricht –

„Soziale Kontakte/Gemeinschaft“, „Aktivitäten“, „Gesundheit“ und „Beratung“

- Welche niederschwelligen Angebote zu dem Thema gibt es im Bezirk Mistelbach?
- Welches Angebot könnte leicht niederschwelliger gestaltet werden?

Dazu Flipcharts gestalten

4. Austausch im Plenum:

- Vorstellung der Ergebnisse aus den Kleingruppen
- Wer fühlt sich wo zugehörig bzw. hat Kontakte und könnte einen ersten Schritt in Richtung Niederschwelligkeit machen?

BERATUNG

AMS
Arbeitshilfe
BH
Fit for Job / Kolping
ÖGK
Möwe
Verein Wohnen
AUFLEBEN
Frühe Hilfen
PSD
Frauen für Frauen
Mutterberatung
ZEFABE
Suchtberatung
Schuldnerberatung
Mobiles Hospiz
Vertretungsnetz
Sozialberatung
Community Nurse
Pflegerberatung
Schule-Schulpsychol. Beratung
Jugendberatungsstellen
YouBest
Demenzberatung

Seltene Frequenz (z.B. Schuldner-
od. Mutterberat.)

Erweiterung Wohn-Assistenz?

Wenig aufsuchend

Hürde: dass Klient selbst anrufen soll

Beratungs-Messe

aktuelle Beratungsübersicht

Rückruf-Möglichkeit

- You.BEST
→ Treffs. mit Aktivitäten
bis 23
- Gemeinsam Erleben-App
- Ehrenamt. engagieren
↳ Leihomas + Opas
→ Youngs
- Pensionisten/Senioren treffen.

AKTIVITÄTEN

Soziale Kontakte/Gemeinschaft

Tagesklinik-Cafe	
Jugendzentrum	PSD Podcast
Club-PSD	Schaugärten
Trialog	Tage offenes Atelier
Selbsthilfegruppe	Vereine div.
VHS	Tafel
Chor	Zefabe
Gesunde Gemeinde	Foodpoint
Bewegt im Park	Kirche - Maria Rost
PSD-Angebote	Frauen für Frauen
Seniorentreffen	Geführte Wanderungen
plauderraum.at (online)	Plaudern mit (tel)

Kultur + Bewegungssport - Vereine, VHS, Kino

Soziale Medien bewerben
Folder bei Ärzten, Schulen, Gemeinden
+ Stadtverwaltung
Newsletter
Online Angebote (Zoom)-moderiert
für Jugendliche Gutscheine

Sportraum
(für soziale
Netzwerke)

PSDi Suchtberatung; KIPKE
#change; Gesund aus der
Krise; Verein Young; Fit 2 Work
Beratungszentrum AMS;
Gesundheitsvorträge; BBRZ;
Frühe Hilfen; Sportvereine;
Selbsthilfegruppen; Trialog; Tagesklinik-
Psychiatrie ~~mit~~ Kinder + Erwachsene
~ Familie & Freunde; Mutter & Kind-
Beratung;

Team Gesundheit

Niederschwellige Suchtberatung

→ Ausweitung der Kapazitäten

- ↳ Ambulanzbetrieb
- ↳ Personell & Zeit
- ↳ Selbsthilfegruppen
- ↳ Sprizentausch
- ↳ Aufsuchend

Astria

Wärmestuben & Suppenküche
→ in der Nähe von in den SOMA
→ Essensgutscheine warme Mahlzeit

Team Gesundheit

Vieles wurde genannt, einige Ideen für Neues:

- ✓ Tw. Zugang zu Vereinen sehr hochschwellig, über Kultur-Bewegungspass z.B. leichter Zugang (Gabriele Dienstl kann bei Sportunion nachfragen, tw. Gibt es in Städten Fairness-Karte, wo Menschen mit wenig Einkommen Vergünstigungen haben)
- ✓ Mehr „Werbung“ um Zugang zu erleichtern
- ✓ Suchtberatung: Ambulanzbetrieb wäre wünschenswert, aufsuchende Suchtberatung (Astrid Gerstl wird Themen weitertragen)
- ✓ Wärmestube, Suppenküche in Sozialmärkten
- ✓ z.B. in Wirtshäusern, jemand zahlt Essen f. jem. der es dann kostenlos konsumieren kann
- ✓ Übersicht über Beratungsmöglichkeiten fehlt (Hinweis auf Sozialinfo NÖ, KOST hat auch Übersicht über Angebote für Jugendliche zum Thema berufliche Inklusion, Idee, dass Einzelne sich verlinken)
- ✓ www.kost-niederoesterreich.at/angebotslandschaft
- ✓ YouBest hat die Möglichkeit, Jugendliche/junge Erwachsene abzuholen, sich in Einrichtungen vorzustellen
- ✓ 16.10.2026 Demenztag in Mistelbach, Stadtsaal
www.demenzservicenoe.at
NÖ Demenz Hotline 0800/700 300; Demenzberatung in ÖGK Mistelbach
- ✓ „Plauderbankerl“ in Gemeinde Fallbach, 1 x / Monat, Termine werden ausgeschrieben, im Winter im Pfarrsaal, sonst draußen, Bank ist beschriftet, ehrenamtlich, ins Gespräch kommen, gegen Einsamkeit
- ✓ Gemeinsam-Erleben-App: man kann sich zu verschiedensten Aktivitäten online verabreden und real treffen, kostenlos, kein dating
- ✓ Frag nebenan-App: Nachbarschaftsnetzwerk
- ✓ Alles Clara – App: online-Beratung zu Themen der Pflege

6. Check-out

Nächstes Netzwerktreffen: Mittwoch, 25.5.2026, 13.30 – 15.30, Stadtsaal
