

Kostenlose Unterstützung für Menschen in Krisen



© iStock.com/ 3D_generator

AKUT-Team Nö



Das **AKUT-Team** (Tel: 144) ist im Einsatz nach:

- Medizinischen Notfällen oder plötzlichen Todesfällen
- Unfällen mit Schwerverletzten oder mit Todesfolge
- Suiziden, Suizidandrohungen und -versuchen zur Betreuung von Betroffenen oder Angehörigen
- Gewalttaten
- Akuten Krisen im familiären Bereich
- Elementarereignissen (z.B. Hochwasser, Großbrände, ...)

Telefondienste

- **Telefonseelsorge:** rund-um-die-Uhr (Telefon, Chat- und E-Mail-Beratung),
Tel: 142, www.telefonseelsorge.at
- **Frauen-Notruf:** rund-um-die-Uhr, Tel: 0800/222 555
- **Männer-Notruf:** Tel: 0800/246 247, www.maennernotruf.at
- **Ö3 Kummernummer:** 16-24 Uhr, Tel: 116 123
- **Suizid-Hinterbliebene und verwaiste Eltern** Tel: 14-20 Uhr 0664/533 6044, www.verwaisteeltern.at
- **LGA psychologische Hotline:** Tel: 0660 / 838 19 08, E-Mail: beratungnoe@gmx.at (Beratung persönlich, online oder telefonisch)

Telefondienste für Kinder und Jugendliche

- **Kindernotruf:** rund-um-die Uhr, Tel: 0800/567567, kindernotruf@kindernotruf.at, www.verein-lichtblick.at
- **Rat auf Draht:** rund um die Uhr, Tel: 147; auch Mail- und Chatberatung, www.rataufdraht.at
- **Kidsl ine:** tägl. 13-21 Uhr, Tel: 0800/234 123; auch Mail- und Chatberatung, www.kids-line.at
- **Schulpsychologische Telefonberatung:** Tel: 02742/280 333
- **Mädchentelefon:** Tel: 0800/211 317
- **IstOkay.at:** online Selbsthilfeprogramm für Jugendliche

Beratung & Behandlung für Kinder und Jugendliche

- **Gesund aus der Krise**

Tel: 0800/800 122 oder www.gesundausderkrise.at

Kostenlose Einzel- und Gruppentherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre österreichweit, niederschwellig und ohne lange Wartezeiten.

Beratung & Behandlung vor Ort

- **Krankenhäuser**

Psychiatrische Ambulanz und Akutabteilung im in den Landeskliniken

- **PSD – Psychosozialer Dienst**

Kostenlose Beratung vor Ort bei psychischen Problemen. Auch anonym möglich. Terminvereinbarung im Vorfeld. In jedem Bezirk in Niederösterreich.

Kontaktdaten im Internet: <https://www.psz.co.at/beratung-behandlung/psd/>

~~Bietet auch Online-Beratung an: <https://www.psz.co.at/onlineberatung>~~