

# Kostenlose Unterstützung

für Menschen in Krisen



© iStock.com/ 3D\_generator

Eine Initiative des  
Bundesministeriums für Gesundheit

**SUPRA**  
Suizidprävention Austria

# AKUT-Team NÖ



Das **AKUT-Team** (Tel: 144) ist im Einsatz nach:

- Medizinischen Notfällen oder plötzlichen Todesfällen
- Unfällen mit Schwerverletzten oder mit Todesfolge
- Suiziden, Suizidandrohungen und -versuchen zur Betreuung von Betroffenen oder Angehörigen
- Gewalttaten
- Akuten Krisen im familiären Bereich
- Elementarerignissen (z.B. Hochwasser, Großbrände, ...)

Eine Initiative des  
Bundesministeriums für Gesundheit



# Telefondienste

- **Telefonseelsorge:** rund-um-die-Uhr (Telefon, Chat- und E-Mail-Beratung),  
Tel: 142, [www.telefonseelsorge.at](http://www.telefonseelsorge.at)
- **Frauen-Notruf:** rund-um-die-Uhr, Tel: 0800/222 555
- **Männer-Notruf:** Tel: 0800/246 247, [www.maennernotruf.at](http://www.maennernotruf.at)
- **Ö3 Kummernummer:** 16-24 Uhr, Tel: 116 123
- **Suizid-Hinterbliebene und verwaiste Eltern** Tel: 14-20 Uhr 0664/533 6044, [www.verwaisteeltern.at](http://www.verwaisteeltern.at)
- **LGA psychologische Hotline:** Tel: 0660 / 838 19 08, E-Mail: [beratungnoe@gmx.at](mailto:beratungnoe@gmx.at) (Beratung persönlich, online oder telefonisch)



Eine Initiative des  
Bundesministeriums für Gesundheit

# Telefondienste für Kinder und Jugendliche

- **Kindernotruf:** rund-um-die Uhr, Tel: 0800/567567, [kindernotruf@kindernotruf.at](mailto:kindernotruf@kindernotruf.at), [www.verein-lichtblick.at](http://www.verein-lichtblick.at)
- **Rat auf Draht:** rund um die Uhr, Tel: 147; auch Mail- und Chatberatung, [www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)
- **Kidsline:** tägl. 13-21 Uhr, Tel: 0800/234 123; auch Mail- und Chatberatung, [www.kids-line.at](http://www.kids-line.at)
- **Schulpsychologische Telefonberatung:** Tel: 02742/280 333
- **Mädchentelefon:** Tel: 0800/211 317
- **IstOkay.at:** online Selbsthilfeprogramm für Jugendliche

Eine Initiative des  
Bundesministeriums für Gesundheit



# Beratung & Behandlung für Kinder und Jugendliche

- **Gesund aus der Krise**

Tel: 0800/800 122 oder [www.gesundausderkrise.at](http://www.gesundausderkrise.at)

Kostenlose Einzel- und Gruppentherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre  
Österreichweit, niederschwellig und ohne lange Wartezeiten.

# Beratung & Behandlung vor Ort

- **Krankenhäuser**

Psychiatrische Ambulanz und Akutabteilung im in den Landeskliniken

- **PSD – Psychosozialer Dienst**

Kostenlose Beratung vor Ort bei psychischen Problemen. Auch anonym möglich. Terminvereinbarung im Vorfeld. In jedem Bezirk in Niederösterreich.

Kontaktdaten im Internet: <https://www.psz.co.at/beratung-behandlung/psd/>

~~Bietet auch Online Beratung an: <https://www.psz.co.at/onlineberatung/>~~

Eine Initiative des  
Bundesministeriums für Gesundheit

**SUPRA**   
Suizidprävention Austria