

Protokoll des 10. Netzwerktreffens „NÖ Zukunftsforum Psychiatrie“

15.05.2025

Haus der Wirtschaft, Mistelbach

Moderation und Protokoll: Stefanie Plocek (TKL Mistelbach), Kerstin Carda (PSD Mistelbach)

Teilnehmende: Assmann Birgit (PSD Mistelbach, PSZ gGmbH), Beigans Lisa (NÖ Zukunftsforum GF, Suchtberatung Gänserndorf, PSZ gGmbH), Bilik Bianca (Tagesklinik für Kinder und Jugendliche am Landesklinikum Mistelbach-Gänserndorf), Brezjak Daniela (Sozialpsychiatrische Tagesklinik für Erwachsene am Landesklinikum Mistelbach-Gänserndorf), Dibold Brigitta (PSD Mistelbach, PSZ gGmbH), Dirnberger Martin (Selbsthilfegruppe Mistelbach), Flicker Richard (Trialog Gänserndorf), Fürhacker Monika, Futschek-Breindl Martina (PSD Stockerau, PSZ gGmbH), Gerstl Astrid (Suchtberatung Mistelbach, PSZ gGmbH), Geyer Hermann, Jany Marina (PSZ gGmbH), Kattenberg Sonja (Leitung werkRaum Wolkersdorf, PSZ gGmbH), Maganja Urska (Projektleitung verrückt? na und! und NÖ Bündnis gegen Depression, PSZ gGmbH), Oprschall Christine (FÄ für Psychiatrie u. Psychoth. Medizin), Platt Sophie (NÖ Zukunftsforum Psychiatrie GF, Sozialpsychiatrische Tagesklinik f. Erwachsene am Landesklinikum Mi-GF), Rambauske Georg (KIJU-Netzwerk Weinviertel), Ruckerbauer Silke (Frühe Hilfen, Verein Ananas), Schmid Sabine (Community Nurse Laa/Thaya), Waldner Stephan (Caritas Wiener Neustadt, WG's, Tagesstruktur, Teilbereich Menschen mit psychischer Erkrankung), Wolski Dzenita (Frühe Hilfen, Verein Ananas)

Aus dem Vorstand: Stefanie Figl (Leitung PSD Mistelbach und Gänserndorf, PSZ gGmbH)

Tagesordnung:

1. Ankommen, Begrüßung, Vorstellung
2. Check-in
3. Erweiterung Netzwerk, Ablauf
4. Vorstellung Bündnis gegen Depression und Fragen
5. Vorstellung verrückt? na und! und Fragen
6. Themen fürs Netzwerk
7. Ausblick
8. Check-out, Verabschiedung

1. Ankommen, Begrüßung, Vorstellung

Zu zweit/dritt zusammenstellen und sich kurz unterhalten, gegenseitig vorstellen in der großen Runde

Stephan Waldner hat Interesse, auch so ein Netzwerk für den Bezirk Wiener Neustadt aufzubauen, ist deshalb heute da, um sich zu informieren.

2. Check-in

aufstellen - Wie oft war ich schon bei einem Netzwerktreffen? (1. Mal, ca. 5 Mal, immer)

3. Erweiterung Netzwerk, Ablauf

Kolleginnen Sophie Platt und Lisa Beigans stellen sich vor, werden ab Juli 2025 das Netzwerk für den Bezirk Gänserndorf aufbauen, bei Interesse ist es möglich sich bei ihnen zu melden (gaenserndorf@zukunftsforum-psychiatrie.at)

4. Dr.in Urska Maganja, Marina Jany und Astrid Gerstl (PSZ gGmbH) stellen NÖ Bündnis gegen Depression vor

- ca. 40 Vorträge / Jahr
- vom NÖGUS finanziert
- gemeinsam mit Expert*innen aus Erfahrung, vermittelt Zuversicht
- oft angefragt von VHS, Gesunde Gemeinde, Schulen
- Infos über Erkrankungen werden weitergegeben
- Vortrag ca. 1 ½ - 2 h od. Workshops (3 h) möglich
- je nach Wunsch kann Schwerpunkt auf Depression, Burnout, Angst sein
- Astrid Gerstl (Suchtberatung) wird im Zusammenhang mit Sucht u. Depression angefragt (seit 2020 ca. 20 Vorträge gehalten)
- Thema Sucht oft nicht so "begehrt", zu speziell oder stigmatisierend?
- bei Astrid Vortrag mit Expert*in aus Erfahrung noch nicht gelungen
- kostenloses Angebot

5. Dr.in Urska Maganja und Marina Jany stellen verrückt? na und! vor

- gibts seit 3a, heuer schon 35 Veranstaltungen
- gehen in Schulen, Konzept gedacht für Schüler*innen ab 14 Jahren
- wenn für Jüngere gewünscht, dann in abgeänderter Form möglich, übers Bündnis
- 5 Schulstunden, 3 - teiliger Workshop
- immer mit Expert*in aus Erfahrung (die/der sich erst später als solche/r vorstellt)
- Themen: psychische Gesundheit, was ist gesund, was ist krank, Erste Hilfe Koffer für die Seele, schnelle Hilfen
- Gruppenarbeit, Diskussionen
- es ist möglich, danach jemanden "aufzufangen", Jugendlichen bekommen Infos wohin man sich wenden kann
- in Gruppenarbeiten auch Klassenklima Thema
- kostenloses Angebot

- aus Plenum: wäre gut auch für jüngere Schüler*innen, Mobbing Thema, Ressource Schulsozialarbeit

6. Themen fürs Netzwerk



Themen mit meisten Nennungen:

- Niederschwellige Angebote (12)
- Angehörigenarbeit (11)
- Gerontopsychiatrie (10)
- Männerberatung (8)

Wenn jemand Expert*innen kennt zu den Themen gerne an uns weiterleiten.

7. Nächstes Treffen

15.10. im Stadtsaal 13.30 – 15.30 Uhr zum Thema Suizid/ Suizidprävention

8. Check-out

Wie war das heutige Treffen für mich? (ich bin unzufrieden, eher nein, eher ja, begeistert)

Alle bei *begeistert* und *eher ja* weil neue Leute kennengelernt, Interessantes erfahren

Infos:

Tagung des Kinder- und Jugendnetzwerks Weinviertel zum Thema "Elternkompetenzen stärken" 23.10. 2015 in Ernstbrunn