

Kontakt:

Wenn Sie einen **kostenlosen Vortrag/Referat/Workshop** mit Fachpersonen und Betroffenen **buchen wollen**, wenden Sie sich bitte an:

Psychosoziale Zentren gGmbH



Leitung: Dr.ⁱⁿ Urska Maganja, Dr. Wolfgang Grill
Projektassistent: Nürja Neubauer-Lipp, BA
Tel.: 022266 66185 48
E-Mail: n.neubauer@psz.co.at
Web: www.psz.co.at

für die Bezirke **Baden, Bruck/Leitha, Gänserndorf, Hollabrunn, Korneuburg, Mistelbach, Mödling, Neunkirchen, Tulln, Wr. Neustadt**

Caritas der Diözese St. Pölten



Leitung: DSAⁱⁿ Anna Entenfellner
Projektassistent: Gertraud Zeilinger
Tel.: 0676/83844 7653
E-Mail: buendnisgegendepression@caritas-stpoelten.at
Web: www.caritas-stpoelten.at

für die Bezirke **Amstetten, Gmünd, Horn, Krems, Lilienfeld, Melk, Scheibbs, St. Pölten, Waldhofen/Thaya, Zwehl**



NÖ Bündnis gegen Depression



HILFE FÜR ANGERÜHRTE
PSYCHISCH ERKRANKTE
HPE NIEDERÖSTERREICH

Das **NÖ Bündnis gegen Depression** hat seinen Ursprung in einer europaweiten Initiative, die 2004 gestartet wurde.

In NÖ fördert der **NÖGUS** (NÖ Gesundheits- und Sozialfonds) das Anliegen von **Caritas St. Pölten** und **PSZ gGmbH**, die Bevölkerung mit Vorträgen über die Erkrankung Depression aufzuklären. Weitere Kooperationspartner*innen sind die **HPE** (Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter NÖ) sowie die **HSSG** (Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit).

Gemeinsam wollen wir die gesundheitliche Situation von Menschen mit Depressionen verbessern und das

Wissen über diese Erkrankung in der Bevölkerung vertiefen.

Deshalb veranstalten wir, die PSZ gGmbH und die Caritas St. Pölten, jedes Jahr ca. 90 Aktivitäten für die Öffentlichkeit in ganz Niederösterreich.

Unser Angebot...

- **Kostenlose Vorträge** (1,5-2 Stunden)
- **Kostenlose Seminare/Workshops** (3-4 Stunden, einzig durchgeführt von Fachärzt*innen für Psychiatrie, Psychotherapeut*innen, Psycholog*innen, Sozialarbeiter*innen usw. gemeinsam mit Betroffenen und Angehörigen)
- **Messestände** bei Gesundheitsmessen
- **Informationsmaterialien** zum Thema Depression

Dabei können wir auf Ihre **Themenwünsche** flexibel eingehen, wie z.B.:
Bedeutung, Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten bei: Depressionen, Männern und Frauen, Kindern und Jugendlichen, älteren Menschen, Sucht und Depression, Burnout und Depression, Suizid und Depression, Kindern psychisch kranker Eltern,...

Unser Angebot richtet sich an...

- **Allgemeine Bevölkerung, Interessierte** (VHS, Gemeinden, Schulen usw.),
- **Allgemeinmediziner*innen**
- **Multiplikator*innen** (Pädagog*innen, Mitarbeiter*innen sozialer Einrichtungen, Seelsorge, Wirtschaftstreibende usw.) sowie
- **Betroffene und Angehörige** (Selbsthilfegruppen usw.)



Sie wollen Ihre Schüler*innen besser kennenlernen: Was sie bewegt, bedrückt, beglückt?
Sie möchten Ihren Schüler*innen in Zeiten von psychischen Krisen Hilfestellungen geben?

Kontaktieren Sie uns!

In diesem international erfolgreichen, mehrfach ausgezeichneten Projekt setzen sich Schüler*innen ab 14 Jahren mit ihren persönlichen Vorstellungen und eigenen Erfahrungen zum Thema seelische Gesundheit auseinander. „Verrückt? Na und!“ sensibilisiert für seelische Gesundheit, klärt über Hilfsangebote auf und trägt zur Enttabuisierung psychischer Erkrankungen bei.

Wen sprechen wir an?

Das Angebot richtet sich an 14- bis 19-jährige Jugendliche und ihre Lehrkräfte, betroffene Schüler*innen und Kinder psychisch kranker Eltern.

Was wollen wir erreichen?

- Psychische Krisen klassenweise zur Sprache bringen
- Stigma, Ängste und Vorurteile abbauen
- Warnsignale erkennen
- Zuversicht vermitteln
- Lösungswege aufzeigen, wie Schüler*innen und Lehrkräfte gemeinsam Krisen meistern und seelische Gesundheit stärken können, damit alle die Schule schaffen und gute Zukunftsaussichten haben.

Der fünfstündige Workshop besteht aus drei Teilen:

- Wachmachen
- Glück und Krisen
- Gesprächsrunde

Mehr über den kostenlosen Workshop unter: <https://www.psz.co.at/verrueckt-na-und/>

Projektleitung:

Psychosoziale Zentren gGmbH
Dr.ⁱⁿ Urska Maganja

Projektkoordination:

Núria Neubauer-Lipp, BA
n.neubauer@psz.co.at
02266 66185 48
Austraße 9, 2000 Stockerau

